

きゅーぶだより



キッズルーム きゅーぶ
2018年 7月 第54号
住所：高萩市上手綱5148番1
電話：0293-44-3751

パソコン用 URL

<http://www.kcsmed.jp/>

梅雨も明けて暑さも本格的になってきます！
熱中症には十分気をつけてください！

みんなで作った6月の壁面です*

6月の壁画は、国道沿いのきゅーぶが
7月から移転するため、みんながそれぞれの思いや絵な
どを描いてくれました！

みんなで集合写真を撮りました♪



- ・たのしかった！寂しいけど新しい所できたあそび！
- ・電車を見たいできてよかった！
- ・リハビリを頑張れた！
- ・みんなで遊んでいる様子を描いてくれた子
など…様々な思いを描いてくれました！

活動の様子♪*

昼食作り



集中タイム



スタッフ研修



ホットプレートで目玉焼きや、餃子作りにも
挑戦しました！餃子作りは、とても集中し
て、初めて玉子を割った子供は喜んでいま
した！

上の写真は集中して好きな絵を描いていま
す！下の写真は、子ども達の好きな動物を
英語で教えると、目を輝かせて覚えようと
して、また、発音が良いのに驚きました！

今回は安全に安心に介助できるよう、
いろいろな方法の移乗介助の研修を実
技で行いました。

今月のレシピは、飯盒炊飯です！

飯盒(はんごう)でごはんを炊こう 準備編(じゅんびへん)

- ①、飯盒(はんごう)の内フタにお米をすり切れ(上まで)入れる。一杯で2合分です。

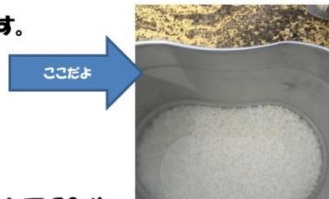


- ②、内フタに入れたお米をザルに移しましょう。



- ③、①と②をくいかえし、4合にします。

- ④、ザルに移したお米をといで、飯盒(はんごう)に入れて、矢印の線まで水を入れます。



- ⑤、そのままフタをして30分置いてお米に水をすわせませす。(芯まで柔らかくなるよ)

飯盒(はんごう)でごはんを炊こう 炊飯編(すいはんへん)

- ①、準備ができた飯盒(はんごう)をコンロの上に乗せて、フタの上に石を置きます。(圧力がかかるように)



- ②、最初は弱火(よわび)で5分、次に強火にして、汁があふれてきたら、ふたたび弱火にします。

- ③、汁が出なくなり、「フツフツ」という音がしてきたら、コンロから降ろして、飯盒(はんごう)をひっくり返して10分蒸らします。



- ④、フタをあけると、おいしそうなお飯のできあがり！



春休みに子ども達がとても喜んで、本当のお米の美味しさに満足そうでした！中には「おこげちょうだい！」と、通な子もいました！夏休みにまた行う予定ですので紹介させていただきます！

きゅーぶのトイレを改装しました！

トイレは特別な空間という意味で、中は海と空であそび心いっぱい！



外壁はかわいらしく「キキララ」で！



おしらせ

現在、休日の際にはお米を1合ご持参頂いていましたが、夏休み期間中は麺類等も予定しておりますので、余剰してはいけないと思いから、しばらくお米は0.5合のご持参でお願いしたいと思います。